

Östgötaresan

Tåkern – Rökstenen – Alvasta klosterruin – Omberg

Östgötaresan är en resa som många skolor gjort under lång tid, kanske har du själv åkt på denna resa när du gick i skolan? Längs vägen får ni upptäcka några av Östergötlands viktigaste natur- och kulturskatter samtidigt som klassen får en härlig dag tillsammans utomhus!

Målgrupp

Passar perfekt för elever i årskurs 3–6 men vi anpassar gärna innehållet för andra årskurser också.

Program



1. Tåkern

Ankomst vid 09.30. Först kommer ni till den storslagna fågelsjön Tåkern. Ett skrånande av skrattnäsar och ett myller av liv möter er när ni slår er ner för fikastund. Naturum Tåkerns pedagog berättar kort om sjön och ni får se en film innan vi tillsammans går ut och upptäcker djur och natur vid Tåkern. Vid naturum kan ni äta er medhavda lunch. Det finns grillplatser med ved om ni vill grilla er lunch. Ni avreser vid 12.00.

2. Rökstenen

Här gör ni ett stopp på egen hand och tittar på Rökstenen och utomhusutställningen där. Ni avreser vid 12.45.



3. Alvastra

Ankomst 13.00. Er guide möter upp er vid Alvastra klosterruin. Här får ni höra berättas om Omberg, varför munkarna valde att komma till Alvastra, om livet i klostret och medeltiden. Ni avreser från Alvastra vid 14.00.



4. Omberg

Ert sista stopp för dagen blir Hjässan, Ombergs högsta topp. Stoppet gör ni på egen hand och kan välja att använda det uppdrag vi skickat med er inför resan. Ni reser hemåt vid 15.00-15.30.



Några kopplingar till läroplanen

Östgötaresan behandlar många delar av läroplanen och här finns bara plats att nämna några av de viktigaste beröringspunkterna. Att eleverna får till sig ny kunskap genom utomhuspedagogik bidrar till en harmonisk kunskapsutveckling för eleverna. Elever som lärarna säger till oss har svårt att koncentrera sig kan vid utomhuspedagogik blomma ut och ta en helt annan roll i gruppen än i ett klassrum. Nedan följer några beröringspunkter från det centrala innehållet i följande ämnen:

Geografi

Hemortens historia och vad närområdets platser, byggnader och vardagliga föremål kan berätta om livet där under olika tider.

Historia

Vad historiska källor är, till exempel arkeologiska fynd, texter, muntliga berättelser och digitalt material, och hur de kan användas för att ge kunskaper om det förflutna.

Idrott och hälsa

Utforskande av möjligheter till och genomförande av friluftaktiviteter, lekar och rörelser i skiftande natur- och utemiljöer under olika årstider.

Biologi

Hur djur, växter och svampar kan identifieras och grupperas på ett systematiskt sätt, samt namn på några vanligt förekommande arter.

Kostnad

Kostnad 2000 kr/grupp exkl. moms
(2120 kr inkl. moms).

Fler än 25 elever räknas som två grupper. Priset inkluderar guidning, aktivitet och lärmaterial inför resan. Buss bokas av skolan på egen hand.

Bokning via

Åse Wännerstam

ase@wettersaga.se

0768-95 50 36

Östgötaresan görs i samarbete med:



naturum[®]
Tåkern